



MENÚ NIÑOS MENORES DE 1 AÑO ESCUELA INFANTIL BAMBI Y TAMBOR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos

Leche artificial con cereales con o sin gluten
Kcal:181 P:8,3 H:14,5 L:9,9

Leche artificial con cereales con o sin gluten
Kcal:181 P:8,3 H:14,5 L:9,9

Leche artificial con cereales con o sin gluten
Kcal:181 P:8,3 H:14,5 L:9,9

Leche artificial con cereales con o sin gluten
Kcal:181 P:8,3 H:14,5 L:9,9

Leche artificial con cereales con o sin gluten
Kcal:181 P:8,3 H:14,5 L:9,9

Comidas

Puré de verduras (zanahorias, judías verdes, patatas y puerro) con pollo cocido sin piel
Fruta natural o yogur
Kcal:320 P:11,1 H:43,6 L:9,7

Puré de verduras (zanahorias, judías verdes, patatas y puerro) con merluza cocida sin piel ni espinas
Fruta natural o yogur
Kcal:309 P:11,4 H:43,6 L:8,5

Puré de verduras (zanahorias, judías verdes, patatas y puerro) con pollo cocido sin piel
Fruta natural o yogur
Kcal:320 P:11,1 H:43,6 L:9,7

Puré de verduras (zanahorias, judías verdes, patatas y puerro) con ternera cocida
Fruta natural o yogur
Kcal:327 P:12,9 H:43,6 L:9,7

Puré de verduras (zanahorias, judías verdes, patatas y puerro) con pollo cocido sin piel
Fruta natural o yogur
Kcal:320 P:11,1 H:43,6 L:9,7

Meriendas

Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) con cereales con o sin gluten
Kcal:131 P:2,9 H:25,3 L:1,3

Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) con cereales con o sin gluten
Kcal:131 P:2,9 H:25,3 L:1,3

Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) con cereales con o sin gluten
Kcal:131 P:2,9 H:25,3 L:1,3

Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) con cereales con o sin gluten
Kcal:131 P:2,9 H:25,3 L:1,3

Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) con cereales con o sin gluten
Kcal:131 P:2,9 H:25,3 L:1,3

Total

Kcal:631 P:22,4 H:83,4 L:20,8

Total

Kcal:621 P:22,7 H:83,4 L:19,6

Total

Kcal:631 P:22,4 H:83,4 L:20,8

Total

Kcal:639 P:24,2 H:83,4 L:20,9

Total

Kcal:631 P:22,4 H:83,4 L:20,8



MENÚ NIÑOS A PARTIR DE 1 AÑO ESCUELA INFANTIL BAMBI Y TAMBOR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos Leche entera con cereales o galletas Kcal:268 P:11,8 H:28,1 L:11,6	Leche entera con cereales o galletas Kcal:268 P:11,8 H:28,1 L:11,6	Leche entera con cereales o galletas Kcal:268 P:11,8 H:28,1 L:11,6	Leche entera con cereales o galletas Kcal:268 P:11,8 H:28,1 L:11,6	Leche entera con cereales o galletas Kcal:268 P:11,8 H:28,1 L:11,6
Comidas Lentejas estofadas con verduras y huevo cocido Agua de bebida, pan y fruta natural o zumo Kcal:417 P:18 H:57,3 L:10,8	Puré de verduras (zanahorias, judías verdes, acelgas, patatas y puerro) con merluza cocida sin piel ni espinas Agua de bebida, pan y fruta natural o zumo Kcal:433 P:16,4 H:49,8 L:17,2	Arroz caldoso con pollo y verduras Agua de bebida, pan y fruta natural o zumo Kcal:475 P:15,5 H:75 L:10,8	Macarrones con tomate y ternera Agua de bebida, pan y fruta natural o zumo Kcal:437 P:9,5 H:57,8 L:17,4	Cocido madrileño: sopa de fideos, garbanzos y carne de pollo y ternera Agua de bebida, pan y fruta natural o zumo Kcal:495 P:19,8 H:64,9 L:15,4
Meriendas Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) o bocadillo de paté, Nocilla, queso untado o leche con galletas Kcal:218 P:6,4 H:38,9 L:3,1	Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) o bocadillo de paté, Nocilla, queso untado o leche con galletas Kcal:218 P:6,4 H:38,9 L:3,1	Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) o bocadillo de paté, Nocilla, queso untado o leche con galletas Kcal:218 P:6,4 H:38,9 L:3,1	Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) o bocadillo de paté, Nocilla, queso untado o leche con galletas Kcal:218 P:6,4 H:38,9 L:3,1	Fruta natural (naranja, pera, plátano o manzana) o bocadillo de paté, Nocilla, queso untado o leche con galletas Kcal:218 P:6,4 H:38,9 L:3,1
Total Kcal:877 P:35,3 H:119 L:25,4	Total Kcal:919 P:34,6 H:117 L:32	Total Kcal:960 P:33,7 H:142 L:25,5	Total Kcal:922 P:27,7 H:125 L:32,1	Total Kcal:981 P:38 H:132 L:30,1

Se respetará el ritmo de introducción de alimentos marcado por el pediatra de cada niño

Existe a su disposición información sobre las sustancias causantes de alergias e intolerancias alimentarias, conforme al Reglamento nº1169/2011

Kcal: kilocalorías / P: proteínas / H: hidratos de carbono / L: lípidos

Valoración nutricional referida a la ingesta de un niño de 1 a 3 años, requerimientos de energía: 1.250 kcal/día

Referencia: Ingestas Recomendadas de energía y nutrientes. Autares, Morosales E, Curbel A, Cabrerá I, y Ciudadela C



ANA ENGRACIA MEIJAS ZAFRA

Nº As. AEDN02476