

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
<b>MENÚ OCTUBRE 2024</b>	<b>1</b> Patatas cocidas con verduras y merluza (1) Yogur y pan(7)(12)	<b>2</b> Crema de calabaza y pavo Fruta y pan (7)	<b>3</b> Cocido con garbanzos, pollo y verduras Yogur y pan (7)(12)	<b>4</b> Puré verduras con patatas y merluza (1) Fruta y pan(7)	
	<b>7</b> Espirales tricolores de verduras con salsa de tomate y ternera Yogur y pan (7)(12)	<b>8</b> Judías verdes con patatas y pavo Fruta y pan (7)	<b>9</b> Lentejas a la jardinera y pollo Yogur y pan (7)(12)	<b>10</b> Sopa de estrellitas con verduras y merluza (1) Fruta y pan (7)	<b>11</b> Crema de de verduras y pollo Yogur y pan (7)(12)
	<b>14</b> Conchas con verduras y pavo y salsa de tomate Fruta y pan (7)	<b>15</b> Crema de calabacín con patatas y pollo Yogur y pan(7)(12)	<b>16</b> Alubias blancas con pollo y verduras Fruta y pan (7)	<b>17</b> Crema de calabaza y carne de pavo Yogur y pan (7)(12)	<b>18</b> Patatas cocidas con verduras y merluza (1) Fruta y pan(7)
	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate y carne de pavo Yogur y pan (7)(12)	<b>22</b> Patatas guisadas con merluza(1) y verduras variadas Fruta y pan (7)	<b>23</b> Judías verdes con patatas y pollo Yogur y pan (7)(12)	<b>24</b> Crema de verduras con patatas y merluza(1) Fruta y pan (7)	<b>25</b> Lentejas a la jardinera con pollo Postre Navideño/fruta
	<b>28</b> Conchas con verduras pollo y tomate Fruta y pan (7)	<b>29</b> Sopa de fideos con verduras y merluza (1) Yogur y pan(7)(12)	<b>30</b> Crema de calabaza y carne de pavo Fruta y pan (7)	<b>31</b> Potaje garbanzos con verduras y merluza (1) Yogur y pan (7)(12)	

El menú incluye pan blanco y de bebida agua. La fruta natural se alterna según la temporada y corresponde en invierno a naranja, manzana, pera y plátano y en verano a melocotón, nectarinas, sandía, melón... El día que el postre es lácteo se pone a disposición del cliente solicitar fruta como sustitutivo.

**ALERGENOS:**

- |               |            |               |                  |              |
|---------------|------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. PESCADOS   | 4. MOSTAZA | 7. GLUTEN     | 10. ALTRAMUCES   | 13. SULFITOS |
| 2. CRUSTACEOS | 5. HUEVO   | 8. MOLUSCOS   | 11. FRUTOS SECOS | 14. SOJA     |
| 3. APIO       | 6. SESAMO  | 9. CACAHUETES | 12. LACTEOS      |              |