

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
MENÚ OCTUBRE 2024	1 Patatas cocidas con verduras y merluza (1) Yogur y pan(7)(12)	2 Crema de calabaza y pavo Fruta y pan (7)	3 Cocido con garbanzos, pollo y verduras Yogur y pan (7)(12)	4 Puré verduras con patatas y merluza (1) Fruta y pan(7)	
	7 Espirales tricolores de verduras con salsa de tomate y ternera Yogur y pan (7)(12)	8 Judías verdes con patatas y pavo Fruta y pan (7)	9 Lentejas a la jardinera y pollo Yogur y pan (7)(12)	10 Sopa de estrellitas con verduras y merluza (1) Fruta y pan (7)	11 Crema de de verduras y pollo Yogur y pan (7)(12)
	14 Conchas con verduras y pavo y salsa de tomate Fruta y pan (7)	15 Crema de calabacín con patatas y pollo Yogur y pan(7)(12)	16 Alubias blancas con pollo y verduras Fruta y pan (7)	17 Crema de calabaza y carne de pavo Yogur y pan (7)(12)	18 Patatas cocidas con verduras y merluza (1) Fruta y pan(7)
	21 Arroz con salsa de tomate y carne de pavo Yogur y pan (7)(12)	22 Patatas guisadas con merluza(1) y verduras variadas Fruta y pan (7)	23 Judías verdes con patatas y pollo Yogur y pan (7)(12)	24 Crema de verduras con patatas y merluza(1) Fruta y pan (7)	25 Lentejas a la jardinera con pollo Postre Navideño/fruta
	28 Conchas con verduras pollo y tomate Fruta y pan (7)	29 Sopa de fideos con verduras y merluza (1) Yogur y pan(7)(12)	30 Crema de calabaza y carne de pavo Fruta y pan (7)	31 Potaje garbanzos con verduras y merluza (1) Yogur y pan (7)(12)	

El menú incluye pan blanco y de bebida agua. La fruta natural se alterna según la temporada y corresponde en invierno a naranja, manzana, pera y plátano y en verano a melocotón, nectarinas, sandía, melón... El día que el postre es lácteo se pone a disposición del cliente solicitar fruta como sustitutivo.

ALERGENOS:

- | | | | | |
|---------------|------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. PESCADOS | 4. MOSTAZA | 7. GLUTEN | 10. ALTRAMUCES | 13. SULFITOS |
| 2. CRUSTACEOS | 5. HUEVO | 8. MOLUSCOS | 11. FRUTOS SECOS | 14. SOJA |
| 3. APIO | 6. SESAMO | 9. CACAHUETES | 12. LACTEOS | |