

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	MENÚ NOVIEMBRE 2023	1 FESTIVO	2 Arroz blanco con caballa (1) y tomate Fruta y pan (7)	3 Lentejas a la jardinera y taquitos de jamón Fruta y pan (7)
6 Sopa de fideos Salchichas y patatas Fruta y pan (7)	7 Patatas Guisadas con carne y verduras Fruta y pan (7)	8 Espaguetti con tomate y caballa (1) Fruta y pan (7)	9 FESTIVO	10 Arroz tres delicias con Tortilla francesa (5) Fruta y pan (7)
13 Crema de verduras Figuritas de merluza (1) Fruta y pan (7)	14 Alubias blancas con carne y verduras Fruta y pan (7)	15 Espirales tricolores de verduras Tortilla con jamón york (5) Fruta y pan (7)	16 Arroz mixto con pollo Fruta y pan (7)	17 Sopa de caracolas Pescado con patatas Fruta y pan (7)
20 Judías verdes con patatas y jamón Salchichas Fruta y pan (7)	21 Crema de calabaza Rollitos de pollo y queso(12) Fruta y pan (7)	22 Sopa de caracolas Merluza rebozada (2) Fruta y pan (7)	23 Potaje de garbanzos completo Fruta y pan (7)	24 Albóndigas con calabacín y patatas Fruta y pan (7)
27 Arroz blanco con huevos fritos y salsa de tomate Fruta y pan (7)	28 Lentejas a la jardinera y taquitos de jamón Fruta y pan (7)	29 Sopa de fideos Carne en salsa con verduras Fruta y pan (7)	30 Macarrones con tomate y caballa (1) Fruta y pan (7)	

El menú incluye pan blanco y de bebida agua. La fruta natural se alterna según la temporada y corresponde en invierno a naranja, manzana, pera y plátano y en verano a melocotón, nectarinas, sandía, melón... El día que el postre es lácteo se pone a disposición del cliente solicitar fruta como sustitutivo.

ALERGENOS:

- | | | | | |
|---------------|------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. PESCADOS | 4. MOSTAZA | 7. GLUTEN | 10. ALTRAMUCES | 13. SULFITOS |
| 2. CRUSTACEOS | 5. HUEVO | 8. MOLUSCOS | 11. FRUTOS SECOS | 14. SOJA |
| 3. APIO | 6. SESAMO | 9. CACAHUETES | 12. LACTEOS | |